

November 2025

Montag	3.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
		09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
Mittwoch	5.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		15.30 Uhr: Café der Begegnung-Kaffeenachmittag für alle Senioren. Kaffee und Kuchen kostenfrei!
		09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver-Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
Donnerstag	6.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc im KAB-Haus
Freitag	7.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
		15 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
Montag	10.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag	11.	Vorstandssitzung 17 Uhr im KAB-Haus
Mittwoch	12.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung im KAB-Haus mit Petra Drossart
Donnerstag	13.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	14.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Montag	17.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag	18.	15 Uhr im KAB-Haus: Vorstellung der "Großen Urlaubsfahrt" mit Heli Krings
Mittwoch	19.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Donnerstag	20.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		17 - 18.30 Uhr: Wir spielen Boule im Hof des KAB-Hauses
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	21.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Montag	24.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag	25.	15.30 im Saal "Mobilé": Filmclubtreffen: "Wenn der Vater mit dem Sohne"
		18.30 Uhr im KAB-Haus: Phantasiereise mit Klangschalen, Britta Förster; Energieausgleich 12 €
Mittwoch	26.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Donnerstag	27.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	28.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
		Der Herbst ist da! Gemeinsames Singen im Pfarrsaal um 15.30 Uhr mit Vladia Vickus

Mittwochs von 9-10 Uhr für Jedermann & kostenfrei: Wandern im Brander Wald ab [P] Birkenstr.

Anmeldung für die "Silver-Surfer"-Smartphone-Schulung über 0172/6846151

oder per E-Mail pd@pdrossart.de.

