

Veranstaltungen im KAB-Begegnungshaus, Hochstr. 9

Dezember 2025 / Januar 2026

Dezember 2025

Montag	1.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Mittwoch	3.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		15.30 Uhr: Café der Begegnung-Kaffeenachmittag für alle Senioren. Kaffee und Kuchen kostenfrei!
Donnerstag	4.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	5.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
		15 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
Sonntag	7.	18 Uhr Donatskirche: Weihnachtskonzert mit dem Aachener Kammerorchester
Montag	8.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag !!!!	9.	15 Uhr Saal im Mobilé: Vorweihnachtsfeier
Mittwoch	10.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung im KAB-Haus mit Petra Drossart
Donnerstag	11.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	12.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: vorweihnachtslies Treffen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Montag	15.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Mittwoch	17.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
Donnerstag	18.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
Freitag	19.	15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
Mittwoch	23.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft

Januar 2026

Mittwoch	7.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Donnerstag	8.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	9.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Montag	12.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag	13.	17 Uhr: Vorstandssitzung
Mittwoch	14.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Donnerstag	15.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	16.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Montag	19.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		15 - 17 Uhr: Seniorengymnastik trifft sich zum Jahreseinklang in gemütlicher Runde im KAB-Haus
Mittwoch	21.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Donnerstag	22.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	23.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Montag	26.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Mittwoch	28.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Donnerstag	29.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	30.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule

Dienstags spielen wir mit Föten aller Art von 9.30 - 11 Uhr im KAB-Haus. Gäste sehr herzlich willkommen!!

Mittwochs von 9-10 Uhr für Jedermann & kostenfrei: Wandern im Brander Wald ab [P] Birkenstr.

Anmeldung für die "Silver-Surfer"-Smartphone-Schulung über 0172/6846151

oder per E-Mail pd@pdrossart.de.