

März 2026

Montag	2.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé
		09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
Mittwoch	4.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		15.30 Uhr: Café der Begegnung-Kaffeenachmittag für alle Senioren. Kaffee und Kuchen kostenfrei!
Donnerstag	5.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	6.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
		15 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
Montag	9.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé
Dienstag	10.	17 Uhr Vorstandssitzung
Mittwoch	11.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung im KAB-Haus mit Petra Drossart
Donnerstag	12.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
		16:30 im Mobilé: Vortrag über Rosa Holländer-Stern, Oma von Anne Frank
Freitag	13.	15 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Montag	16.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé
		09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		16 Uhr: Anmeldung für "Uraub ohne Koffer" im Mobilé
Mittwoch	18.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		17:00 - 18:30: Harm. Klangwelt "die Mutter Trommel" mit Britta & Leo im KAB-Haus, Spendenbasis
		18:00: "Demenzparcour" im Saal des Mobilé
Donnerstag	19.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	20.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
		Premiere »Unterwegs in Sachen Liebe« (Claudia Vickus & Liselotte Baur) 19:30 Uhr Pfarrzentrum
Montag	23.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé
Dienstag	24.	15:30 Uhr Mobilé- Filmclub zeigt im Saal: »Der Pinguin meines Lebens«
		17:30 in der Citykirche: KAB Diözesanverband: Kreuzweg der Arbeit
		18:30 »Phantasiereise mit Klangschalen« im KAB Haus. Bitte anmelden unter 47585102.
Mittwoch	25.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		17.30 Uhr im KAB-Haus: Gesprächskreis für (Ehe-)Partner:innen von an Demenz Erkrankten
Donnerstag	26.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	27.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Montag	30.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé

Dienstags spielen wir mit Föten aller Art von 9.30 - 11 Uhr im KAB-Haus. Gäste sehr herzlich willkommen!

Mittwochs von 9-10 Uhr für Jedermann & kostenfrei: Wandern im Brander Wald ab [P] Birkenstr.

Anmeldung für die "Silver-Surfer"-Smartphone-Schulung über 0172/6846151 oder über pd@drossart.de.