

Mai 2026

Montag	4.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé
		9 - 10 Uhr: "Silver-Surfer" Handyschulung mit Petra Drossart im KAB-Haus
Mittwoch	6.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		15.30 Uhr: Café der Begegnung - Kaffeemittag für alle Senioren. Kaffee und Kuchen kostenfrei!
		9 - 10 Uhr: "Silver-Surfer" Handyberatung mit Petra Drossart im KAB-Haus
Donnerstag	7.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
		17 - 18:30 Uhr: Wir spielen Boule im Hof des KAB-Begegnungshauses. Jeder ist willkommen!
Freitag	8.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Montag	11.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé
Dienstag	12.	17 Uhr Vorstandssitzung
Mittwoch	13.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Freitag	15.	Wassergymnastik entfällt! Das Lehrschwimmbecken ist an diesem Tag nicht verfügbar.
		19 Uhr: »Feuerabend« im Hof des KAB-Hauses
Samstag	16.	15 Uhr: Claudia Vickus moderiert: Operettennachmittag mit Jolanta Kosira im KAB-Haus, Eintritt:10€
Montag	18.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé
		9 - 10 Uhr: "Silver-Surfer" Handyschulung mit Petra Drossart im KAB-Haus
Dienstag	19.	18:30 Uhr: Phantasiereise mit Klangschalen mit Britta Förster-von Heel im KAB-Haus
Mittwoch	20.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Schulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Donnerstag	21.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
		17 - 18:30 Uhr: Wir spielen Boule im Hof des KAB-Begegnungshauses. Jeder ist willkommen!
Freitag	22.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Dienstag	26.	15:30 Uhr: Der Mobilé-Filmclub zeigt: »Belfast«
Mittwoch	27.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		17:30 Uhr im KAB-Haus: Gesprächskreis für (Ehe-)Partner:innen von an Demenz Erkrankten
Donnerstag	28.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
		17 - 18:30 Uhr: Wir spielen Boule im Hof des KAB-Begegnungshauses. Jeder ist willkommen!
Freitag	29.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule

Dienstags spielen wir mit Föten aller Art von 9.30 - 11 Uhr im KAB-Haus. Gäste sehr herzlich willkommen!!

Mittwochs von 9-10 Uhr für Jedermann & kostenfrei: Wandern im Brander Wald ab [P] Birkenstr.

Anmeldung für die "Silver-Surfer"-Smartphone-Schulung über 0172/6846151 oder pd@pdrossart.de.