

September 2026

Mittwoch	2.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		15:30 Uhr: Café der Begegnung-Kaffeenachmittag für alle Senioren. Kaffee und Kuchen kostenfrei!
		9 - 10 Uhr: "Silver-Surfer" Handyschulung mit Petra Drossart im KAB-Haus
Donnerstag	3.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
Freitag	4.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
		19 Uhr: »Sing it!«, Rudelsingen mit Hanno Dahmen im Mobilé
Samstag	5.	Friedenswallfahrt nach Rott! Wir bilden Fahrgemeinschaften um 10 Uhr am KAB-Haus
Montag	7.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé
		9 - 10 Uhr: "Silver-Surfer" Handyschulung mit Petra Drossart im KAB-Haus
Dienstag	8.	17 Uhr Vorstandssitzung
Mittwoch	9.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Donnerstag	10.	15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
		17 - 18:30 Uhr: Wir spielen Boule im Hof des KAB-Begegnungshauses. Jeder ist willkommen!
Freitag	11.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		19 Uhr: »Feuerabend« mit Julius Esser im Hof des KAB-Hauses
Montag	14.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé
Mittwoch	16.	09:00 - 10:00 Uhr: Handyschulung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Donnerstag	17.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
		17 - 18:30 Uhr: Wir spielen Boule im Hof des KAB-Begegnungshauses. Jeder ist willkommen!
Freitag	18.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
Sonntag	20.	Seniorenrat Brand: 18 Uhr Martin-Luther-Kirche: Chansonabend mit Claudia Vickus
Montag	21.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des Mobilé
		9 - 10 Uhr: "Silver-Surfer" Handyschulung mit Petra Drossart im KAB-Haus
Dienstag	22.	15.30 Uhr: Móbile Filmclub zeigt: "Master Cheng in Pohjanjoki"
Mittwoch	23.	09:00 - 10:00 Uhr: Handy-Beratung "Silver Surfer" im KAB-Haus mit Petra Drossart
		Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Donnerstag	24.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
		17 - 18:30 Uhr: Wir spielen Boule im Hof des KAB-Begegnungshauses. Jeder ist willkommen!
Freitag	25.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen, in der Karl-Kuck-Schule
Montag	28.	9.15 Uhr: Beginn der zweiten Woche: "Urlaub ohne Koffer"
Mittwoch	30.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
Freitag	2.	Petra hat Urlaub: Kein Locker vom Hocker!

Mittwochs von 9-10 Uhr für Jedermann & kostenfrei: Wandern im Brander Wald ab [P] Birkenstr.

Anmeldung für die "Silver-Surfer"-Smartphone-Schulung über 0172/6846151 oder pd@pdrossart.de.