

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer unserer KAB in Brand!

Wir hatten eine sehr schöne Feier am Fettdonnerstag. Claudia und ihr Team haben uns mehr als drei Stunden den Alltag vergessen lassen. Dafür unseren herzlichsten Dank! Nun steht Fastenzeit an und wir denken vorwärts!

Da ist zunächst wichtig: Die Anmeldung für die Aktion „**Urlaub ohne Koffer**“.

Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir erstmalig zwei Urlaubswochen mit demselben Programm für KABler sowie Freunde & Förderer. Sollten am Ende Plätze frei bleiben, können auch Gäste teilnehmen.

Die beiden Wochen sind: **1) 3. bis 7. August** bzw. **2) 28. September bis 2. Oktober**

Anmeldetermin: Montag, 16. März 2026, 16:00 Uhr bis 17.00 Uhr im Mobilé. Die Teilnahmegebühr beträgt 200 € und ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Bitte beachten:

- Die Anmeldung muss persönlich erfolgen (niemand kann zwei oder mehr Personen anmelden).
- Anmeldende müssen sich für eine Woche entscheiden, maximal gibt es 27 Plätze pro Termin.
- Teilnehmende müssen Strecken von 4 km zu Fuß (ggf. mit Rollator) ohne Pause zurückzulegen können.

Start und Rückkehr variieren je nach Ausflugsziel. Das Programm der einzelnen Tage wird im Mai bekannt gegeben.

Mitgliederversammlung 2026

Die wichtigste Zusammenkunft unserer KAB-Gruppe ist die **Mitgliederversammlung (MV)** am **15. April** um 19:00 Uhr im Pfarrzentrum. Eingeladen sind alle Mitglieder der KAB-Brand, sowie alle Freunde und Förderer. Vor der Versammlung treffen wir uns zum Gottesdienst um 18.00 Uhr in St. Donatus. Die Unterlagen zur MV lassen wir Euch vorab persönlich zukommen.

Am Mi. 18.03. ab 18:00 gibt es im Saal des Mobilé einen **Demenzparcour**. An 14 Stationen kann jeder selbst praktisch erleben, wie sich an Demenz erkrankte Menschen fühlen und, wie sie ihre Umwelt wahrnehmen.

Am **20.03.2026** ist die Premiere des neuen **Chanson Programms** von Claudia Vickus und Liselotte Baur. Freunde, Bekannte und die Mitglieder der KAB sind herzlich eingeladen, mit den Beiden "**Unterwegs in Sachen Liebe**" zu sein. Das neue Chanson Programm verbindet Sehnsucht, Aufbruch und flüchtigen Begegnungen. Freuen Sie sich auf Chansons über Liebeskummer oder Liebesglück von Alexandra bis Zarah. Wir freuen uns, dass wir als KAB das neue Programm für unsere Mitglieder präsentieren können:

Am 20.03.2026 um 19:30 Uhr im Pfarrzentrum. Bei Bedarf organisieren wir gerne die Rückfahrt.

Am Dienstag, den 24.03. um 15:30 Uhr zeigt der Filmclub „Mobilé“ den Film: **»Der Pinguin meines Lebens«**

Tom, ein etwas zynischer Einzelgänger, kommt in den 1970er Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Mitten in den Unruhen des Militärputsches sind auch seine Schüler aufsässig und unbelehrbar. Das macht es für Tom nicht leichter. Doch sein Leben nimmt eine ungeahnte Wendung, als er an einem överschmutzten Strand einem Pinguin das Leben rettet und diesen trotz aller Bemühungen nicht wieder loswird.

Die Mutter Trommel: Verbindung und Wohlbefinden

Die Mutter Trommel verbindet dich mit ihrem beruhigenden Klang, der deinem Herzschlag gleicht. Dieser rhythmische Puls fördert Entspannung und Achtsamkeit. An diesem Nachmittag arbeiten wir zudem mit der Kraft der freien Stimme und Töne, nutzen Kristallklangschaalen, Rasseln und den Gong, um eine tiefere Erfahrung der inneren Ruhe zu schaffen. Tauche ein in diese harmonische Klangwelt und entdecke die Kraft der Musik für dein Wohlbefinden. Britta und Leo Förster-von Heel, Mi 18. März 2026, 17:00 - 18:30 Uhr KAB Begegnungshaus, Spendenbasis

So starten wir also mit dem Willen, möglichst viel miteinander zu machen und alles, was uns hindert, zu vergessen. Wir wünschen Ihnen eine gesegnete und besinnliche Fastenzeit und jeden Tag aufbauende Erfahrungen.

Und so grüßen Sie alle recht herzlich

Ihr/Euer Alfred und René A. Stoffels-Fuchs

Brand den 25.02.2026