

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer unserer KAB in Brand!

Mit „Schmackes“ in die Zukunft: Am 13. Mai beginnt die **Renovierung** unseres Tagungsraumes! Es wird heller, wir verbessern die Akustik und die Nutzungsmöglichkeiten des Raumes für neue Angebotsformate. Termine werden in den folgenden drei Wochen ins „Mobilé“ verlegt, oder fallen schlimmstenfalls aus. Bitte, erkundigen Sie sich bei der Gruppenleitung oder bei Yvonne Diederer im KAB-Haus.

Nach dem tollen Erfolg vom ersten Mal präsentiert Claudia Vickus nun das „**Kneipenquiz 2.0**“. Mit viel Engagement haben die Tischgruppen versucht, die lösbaren Quizfragen gemeinsam zu beantworten, bis dass ein Gesamtsieger feststand. Das soll wieder so sein! Es wird ein gemütlicher Nachmittag am **Samstag, den 4. Mai ab 16 Uhr im KAB-Haus**. Herzliche Einladung an Sie!

Die Karl-Kuck-Schule hat an Christi Himmelfahrt und Fronleichnam jeweils einen Brückentag. Deshalb ist die Schwimmhalle geschlossen und die **Wassergymnastik fällt dann leider aus**. Wir bitten um Verständnis.

Der **Qi Gong Workshop** war überragend besucht und ist erneut sehr gut aufgenommen worden. Der am 06.05. startende **Qi Gong Kurs** mit seinen vier Terminen ist auf zehn Plätze begrenzt, damit eine intensive Betreuung möglich ist. Der **Kurs** ist leider bereits **ausgebucht**.

Eine Alternative dazu wäre ja vielleicht **Ta*Ry*Ba** (Tanz*Rhythmus*Balance). Jeden Dienstag bietet Britta Förster-von Heel dieses moderate Sportangebot um 15:00 Uhr im Pfarrzentrum auf der 1. Etage an. Vereinbaren Sie eine Schnupperstunde bei Britta unter Tel. Nr. 47585102.

Die Eröffnung der neuen Saison „**Feuerabend**“ war ein riesen Erfolg. Dass wir im Haus waren und das Feuer nur im Fernseher lief, hat niemanden gestört. Unser Gast Dorothee Wirth war einfach bezaubernd. Der nächste Termin ist am 24. Mai um 19 Uhr im Hof, Gast ist (erneut) Poetry Slammer Wolle Hellebrand.

Weitere Monatsveranstaltungen sind im „Mobilé“ am Freitag den 3. Mai das **Repaircafé** ab 16 Uhr und am Mittwoch, 15. Mai um 19.30 Uhr das **Café Creativ**. Dabei wird bei leckerem Getränk und lockerer Plauderei kreativ gebastelt und geformt. Beide Veranstaltungsreihen sind für jeden offen!

Weiter geht's mit dem Boule spielen im Hof des Begegnungshauses. Alle Interessierten treffen sich **donnerstags gegen 17.00** Uhr, um 90 Minuten miteinander Boule zu spielen. Ob bereits Vorkenntnisse vorhanden sind oder nicht, ist ganz egal. Kugeln sind vorhanden. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Am 28. Mai um 15.30 Uhr im Saal des „Mobilé“ sehen wir den Film: „**Das Nonnenrennen**“

In einem kleinen Benediktiner-Kloster in der tiefsten Provinz Frankreichs haben es sich die Nonnen zur heiligen Mission gemacht, ein marodes Altersheim zu sanieren. Doch die einzig ersichtliche Geldquelle ist das Preisgeld des örtlichen Radrennens. Das Problem: keine der frommen Damen sitzt fest im Sattel. Aber sie wissen sich zu helfen – und das nicht nur mit christlichen Mitteln. Die Rennstrecke scheint frei für ihren Sieg, bis ein neues Team auftaucht: angeführt von einer Ordensschwester, die seit Schulzeiten die Erz-Feindin unserer nicht immer ehrwürdigen Mutter Oberin ist. Die guten Schwestern treten beseelt in die Pedale und geben ordentlich Gas! Wer wird als schnellste Nonne über die Ziellinie fahren und den Sieg davontragen? Ein Rennen, das man nicht verpassen sollte!

Unsere **Radfahrergruppe** geht wieder auf Tour: Am Donnerstag, den 23. Mai um 10 Uhr ab KAB-Haus fahren wir mit Winfried Franzen Richtung Stolberg und Umgebung!

Der Literaturnachmittag mit Frau Hensch musste ja leider ausfallen. Wir arbeiten an einem neuen Termin.

Wir wünschen Ihnen allen einen guten Tag der Arbeit und ein gesegnetes Pfingstfest!

Ihr/Euer

René A. Stoffels-Fuchs

Brand den 29.04.2024

Kontakt: rene.stoffels-fuchs@kab-brand.de, ☎ 47583512

Mai 2024

Mittwoch	1.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
im Mobilé		18 Uhr: Dankeabend für die ehrenamtlichen Mitarbeiter der KAB-Brand
Donnerstag	2.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	3.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		16 Uhr Im Mobilé: Repaircafé
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in der Karl-Kuck-Schule
Samstag	4.	16 Uhr im KAB-Haus: Kneipenquiz mit Claudia Vickus
Montag	6.	10-11 Uhr: Handy-Schulung "Silver-Surfer" im Mobilé, Gruppenraum J1 mit Petra Drossart
		11-12 Uhr: Qi Gong Kurs im KAB-Haus
		14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Mittwoch	8.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		15:30 - 17 Uhr: Handy-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart
Freitag	10.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
Montag	13.	10-11 Uhr: Handy-Schulung "Silver-Surfer" im Mobilé, Gruppenraum J1 mit Petra Drossart
		11-12 Uhr: Qi Gong Kurs im Móbile
		14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
		Beginn der Umbauarbeiten im KAB-Haus! Räume nur eingeschränkt nutzbar
Dienstag	14.	17 Uhr: Vorstandssitzung
Mittwoch	15.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		14:30 - 15:30 Uhr: Handy-Schulung "Silver-Surfer" im Mobilé, Gruppenraum J1 mit Petra Drossart
		15.30 - 17 Uhr: Handy-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart
Donnerstag	16.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im Mobilé/Pfarrzentrum
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	17.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in der Karl-Kuck-Schule
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon Ort nach Vereinbarung!!
Mittwoch	22.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		15:30 - 17 Uhr: Handy-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart
		17:30 Uhr: Gesprächskreis für (Ehe)-Partner:innen von an Demenz erkrankten
Donnerstag	23.	10 Uhr: Ausflug mit dem Fahrrad mit Winfried Franzen
		Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im Mobilé/Pfarrzentrum
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc.
Freitag	24.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in der Karl-Kuck-Schule
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon Ort nach Vereinbarung!
		19 Uhr: "Feuerabend" im Hof des KAB-Hauses mit René Stoffels-Fuchs
Montag	27.	11-12 Uhr: Qi Gong Kurs im Móbile
		14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
		11-12 Uhr: Qi Gong Kurs im Móbile
Dienstag	28.	15:30 "Mobilé-Filmclub" zeigt im Saal: "Das Nonnenrennen"
Mittwoch	29.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		15:30 - 17 Uhr: Handy-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart
Freitag	31.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon Ort nach Vereinbarung!!

Dienstags bietet Britta um 15:00 Uhr im Mobilé auf der 1. Etage Ta*Ry*Ba (Tanz*Rhythmus*Balance) an.

Dienstags von 9:30-11 Uhr: Wir spielen mit Flöten aller Art im KAB-Haus mit Margret Stoffels

Mittwochs von 9-10 Uhr für Jedermann/ -frau & kostenfrei: Wandern im Brander Wald ab [P] Birkenstr.

Donnerstags Boule für Jedermann, ab 17 Uhr

Anmeldung für die "Silver-Surfer"-Smartphone-Schulung über 0172/6846151

oder die Internetseite www.mobile-brand.de .