

## Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer unserer KAB in Brand!

Die Uhren sind schon umgestellt. Das ist ein perfekter Zeitpunkt, sich unsere traditionelle **Vorweihnachtsfeier** vorzumerken. Sie findet statt am Donnerstag, den 12. Dezember um 15:30 Uhr im Saal des Mobilé. Nähere Informationen folgen im nächsten Rundbrief.

Auch schon traditionsgemäß gibt es jetzt wieder unsere **Jahreskalender**. Diese erhalten die Gruppen zur Verteilung, sie sind auf der Vorweihnachtsfeier zu haben und liegen zur Mitnahme im KAB-Haus aus. Bitte bedient Euch. Sobald unser **Veranstaltungsplan 2025** vorliegt, melden wir uns. Dann könnt Ihr alle Euch wichtigen Termine gleich in den neuen Kalender eintragen.

Auf zwei besondere Termine möchte ich gerne aufmerksam machen: In diesen Tagen können wir auf 20 Jahre „**Locker vom Hocker**“ mit **Petra Brilon** und auf 20 Jahre **Vennwanderung** mit **Herbert Bremm** zurückblicken. **Danke für Euren Einsatz**, liebe Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter. Und danke für Eure Treue und Euer Interesse, liebe Teilnehmer.

Im Mobilé ist am Freitag, den 8. November ab 16 Uhr wieder „**Repaircafé**“, wo sich Fachleute um leicht beschädigte Dinge kümmern und versuchen, sie zu reparieren.

Der „**Feuerabend**“, der mit Gast Oscar Malinowski ein tolles Finale hatte, macht jetzt ebenso Winterpause, wie die **Boule-Spiel-** und die **Radfahrergruppe**.

Der „Mobilé-Filmclub“ zeigt am 26. November um 15:30 Uhr im Saal einen zu Herzen gehenden Film:

### ***Kinder des Himmels***

*Auf dem Nachhauseweg verliert der zehnjährige Ali die Schuhe seiner jüngeren Schwester Zahra. Weil seine Eltern so arm sind, will Ali ihnen nichts von dem Missgeschick erzählen. Er teilt sich fortan mit Zahra sein Paar Schuhe. Doch das ist nicht immer ganz leicht. Da erfährt Ali von einem Wettrennen in der Schule, bei dem als Preis ein Paar Turnschuhe zu gewinnen ist.*

Gerne mache ich auf ein Angebot des AK Eine Welt aufmerksam: Am Samstag/Sonntag 9.+ 10.11. findet im Pfarrzentrum der traditionelle **MARTINSMARKT** statt. Herzliche Einladung.

Am **5.11.** findet erneut die Klangschaalen-Reise mit Britta Förster-von Heel statt. Der Beitrag beträgt 12€ pro Teilnehmerin bzw. Teilnehmer. Bitte bringt eine Matte, ggf. eine Decke, Kissen oder Knie-Unterlage mit.

Am **Samstag, 30. November**, 15:00 bis 17:30 Uhr, findet im KAB-Haus ein weiterer **QiGong-Workshop** mit Carina Becker statt. Kosten: € 15 / Person, mind. 5 und max. 8 Teilnehmende. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe bzw. dicke Socken mitbringen. Anmeldung erforderlich unter [kontakt@kab-brand.de](mailto:kontakt@kab-brand.de).

Liebe Grüße

Ihr/Euer René A. Stoffels-Fuchs

Brand den 27.10.2024

### **Bitte zur Kenntnis nehmen:**

**Hausmeisterin Yvonne Diederer hat einen wohlverdienten Urlaub vom 11. – 16. November.**

Zudem hat die Stadtverwaltung organisiert, dass Anfang November **einige Fenster erneuert werden**. Dies bedeutet, dass sich **Handwerksarbeiten** auf unsere Veranstaltungen auswirken werden. Die Gruppenleitungen sollten Kontakt zu Yvonne aufnehmen, denn sie ist am besten über die Termine und die jeweiligen Arbeitsstände informiert.

**November 2024**

<b>Montag</b>	<b>4.</b>	10 - 11 Uhr Smartphone-Schulung "Silver-Surfer" im KAB-Haus, 1. Etage mit Petra Drossart
		14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Dienstag</b>	<b>5.</b>	15 - 16 Uhr: "Bewegung mit Musik" mit Britta Förster-von Heel im Mobilé, 1. Etage
		18:30 Uhr: Phantasiereise mit Klangschalen, KAB-Haus, 1. Etage (12€) Britta Förster-von Heel
<b>Mittwoch</b>	<b>6.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		14.30 - 15.30 Uhr: Smartphoneschulung "Silver-Surfer" im Mobilé , Raum J1, mit Petra Drossart
		15.30 Uhr: Kaffeenachmittag für alle Senioren; Kaffee und Kuchen kostenfrei
		15.30 - 17 Uhr; Smartphone-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart
<b>Donnerstag</b>	<b>7.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im Mobilé, Raum J1
		14:30 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Begegnungshaus
<b>Freitag</b>	<b>8.</b>	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in der Karl-Kuck-Schule
		ab 16 Uhr Repaircafé im Mobilé
<b>Achtung!!!</b>		<b>Wegen des Urlaubs von Yvonne sind im KAB-Haus bis Samstag keine Veranstaltungen</b>
<b>Montag</b>	<b>11.</b>	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Dienstag</b>	<b>12.</b>	15 - 16 Uhr: "Bewegung mit Musik" mit Britta Förster-von Heel im Mobilé, 1. Etage
<b>Mittwoch</b>	<b>13.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		15:30 - 17 Uhr; Smartphone-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart
<b>Donnerstag</b>	<b>14.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im Mobilé, Raum J1
<b>Freitag</b>	<b>15.</b>	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in der Karl-Kuck-Schule
<b>Montag</b>	<b>18.</b>	10 - 11 Uhr Smartphone-Schulung "Silver-Surfer" im Mobilé, Raum J1, mit Petra Drossart
		14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Dienstag</b>	<b>19.</b>	15 - 16 Uhr: "Bewegung mit Musik" mit Britta Förster-von Heel im Mobilé, 1. Etage
		17 Uhr KAB-Haus: Große Vorstandssitzung
<b>Mittwoch</b>	<b>20.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		14.30 - 15.30 Uhr: Smartphoneschulung "Silver-Surfer" im Mobilé , Raum J1, mit Petra Drossart
		15.30 - 17 Uhr; Smartphone-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart
<b>Donnerstag</b>	<b>21.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im Mobilé, Raum J1
		14:30 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Begegnungshaus
<b>Freitag</b>	<b>22.</b>	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in der Karl-Kuck-Schule
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon
<b>Montag</b>	<b>25.</b>	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Dienstag</b>	<b>26.</b>	15 - 16 Uhr: Bewegung mit Musik mit Britta Förster-von Heel im Mobilé, 1. Etage
		15.30 Uhr im Saal des Mobilé: Filmclub: " <b>Kinder des Himmels</b> "
<b>Mittwoch</b>	<b>27.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft
		15:30 - 17 Uhr; Smartphone-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart
		17:30 Uhr: Gesprächskreis für (Ehe)-Partner:innen von an Demenz erkrankten
<b>Donnerstag</b>	<b>28.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im Mobilé, Raum J1
		14:30 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Begegnungshaus
<b>Freitag</b>	<b>29.</b>	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in der Karl-Kuck-Schule
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon
<b>Samstag</b>	<b>30.</b>	15 - 17:30 Uhr: Qi Gong-Workshop mit Corinna Becker im KAB-Haus. Tn. Beitrag: 15 € pP.

**Vom 1. November bis 31. März findet kein Boulespiel statt. Winterpause!**

**Dienstags** von 9:30-11 Uhr: Wir spielen mit **Flöten aller Art** im KAB-Haus mit Margret Stoffels

**Mittwochs** von **9-10 Uhr für Jedermann/ -frau & kostenfrei: Wandern im Brander Wald** ab [P] Birkenstr.

**Anmeldung für die "Silver-Surfer"-Smartphone-Schulung** über 0172/6846151

oder die Internetseite [www.mobile-brand.de](http://www.mobile-brand.de) .