

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer unserer KAB in Brand!

Zum Jahresende darf ich Ihnen etwas zumuten:

1. Sie erhalten diesen Rundbrief und die Veranstaltungskalender für Dezember und Januar. Wie Sie sehen, haben wir wieder ein gutes Programm zusammengestellt in der Hoffnung, dass es auch angenommen wird.
2. **Alle KAB-Mitglieder** erhalten die Vereinszeitung „IMPULS“ mit interessanten Texten über die Welt der Arbeit.
3. **Alle Mitglieder, die in Brand wohnen**, erhalten den versprochenen **Jahreskalender** und ein Blatt mit den **Jahres-terminen 2023** mit der Bitte, sich diese Termine sorgsam in den Kalender einzutragen! Ich bitte unsere auswärtigen Mitglieder, sich doch ihre Unterlagen im KAB-Haus bei Yvonne abzuholen, denn ein Versand käme einfach zu teuer. Dort gibt es auch neue Plastikumschläge und ein neues Adressenverzeichnis.

Viele Angebote sind offen für Alle, auch ohne Teilnehmergebühr oder Mitgliedschaft. Es gibt aber Angebote, die nur für Mitglieder gedacht sind: **So ist am Mittwoch, den 7.12. um 17 Uhr die im letzten Rundbrief angekündigte Vorweihnachtsfeier, an der nur Mitglieder teilnehmen, die sich bis zum 15. November dafür angemeldet haben.** Dies hat diesmal etwas mit dem vorhandenen Platz und der Corona-Beeinträchtigung zu tun – und da bitten wir um Verständnis. **Die Veranstaltung ist ausgebucht!**

Die dort und im KAB-Haus zu erhaltenden Jahreskerzen sind zum Einkaufspreis von 4,50 € zu haben. Wegen dieser Feier findet im Dezember kein „Seniorenkaffee“ statt.

Am **12.12. (Mo)** findet allerdings noch der **Adventsnachmittag des Singekreises**, der unter Mitwirkung der Zauberflöten um 15:30 im KAB-Haus stattfinden wird. Bei Kaffee und Kuchen wird gesungen und gelauscht, gelacht und geschmaust. Erforderlich ist eine **Anmeldung bei Yvonne Diederer!**

Helmut Kaußen würde sich sehr freuen, wenn Donnerstagnachmittag wieder mehrere Skatspieler kommen würden, hier ist Nachwuchsbedarf. Er würde auch gerne mal wieder ein Skatturnier anbieten! Also: Skatfreunde, kommen!

Der **Mobilé-Filmclub** lädt herzlich ein zur Vorführung des Films „Halleluja“ am **24. Januar um 15:30 Uhr im Saal des Mobilé**. Vorher besteht die Möglichkeit, sich im „Café“ schonmal ein „Tässchen leckeren Bohnenkaffee“ zu gönnen. Nach dem Film ist Gelegenheit, sich über den Film auszutauschen.

Die KAB ist ein Verein und lebt von der Solidarität und Hilfsbereitschaft seiner Mitglieder. Immer, wenn aus Altersgründen jemand ausfällt, gilt es, die Reihen wieder zu schließen, oder das Angebot kann nicht mehr stattfinden. Wir suchen Hilfe bei kleinen Diensten im KAB-Haus und bei der Altkleidersammlung (Annahme/Fahrdienste), beides keine umfangreichen Aufgaben. Bereit zum Anpacken? Yvonne Diederer, Helmut Kaußen oder der Vorstand freuen sich auf Ihre Nachricht und klären Sie gerne über den meist sehr geringen Umfang der Dienste auf.

Unsere diesjährige **große Ferienfahrt** führt uns in die traumhafte Bergwelt der **Kitzbüheler Alpen**. Wir erleben die Begeisterung für Musik und Gesang, die wunderschönen Trachten, die schmackhafte Tiroler Küche, Handwerkskunst und vieles mehr. Wir wohnen im 4 Sterne-Hotel Kirchberger Hof in Kirchberg. Die Reise mit Vor-Ort-Reiseleitung beinhaltet u.a. folgende Angebote:

Ganztagesausflug Salzburger Land - Besuch von Kitzbühel und Umgebung - Fahrt nach Innsbruck und zum Achensee - Ausflugsfahrt mit der Achenseebahn und Fahrt mit der ältesten Dampf-Zahnradlokomotive der Welt sowie Schifffahrt auf einem der schönsten Seen Österreichs - Krimmler Wasserfälle - Zillertal und weiteres.

Termin: 04.06. bis 13.06. 2023 - Leitung: Heli Krings - Information und Anmeldung: Tel. 0157 50313187

Ausschreibungen gibt es im KAB-Haus. **Vortreffen:** Detaillierte Infos über das Tiroler Land sowie die Fahrt erhalten Sie am **17.01.2023** um 14:30 Uhr im KAB-Haus. Dort ist auch die Anmeldung möglich!

Ich wünsche Ihnen im Namen des Vorstands eine gnadenreiche Adventzeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein beglückendes und zufriedenstellendes Jahr 2023.

Ihr / Euer

René A. Stoffels-Fuchs

Brand den 28.11.2022

Kontakt: rene.stoffels-fuchs@kab-brand.de, ☎ 47 58 35 12

Dezember 2022

Donnerstag	1.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	2.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
Montag	5.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Mittwoch	7.	Gemeinsame Vorweihnachtsfeier mit der kfd-Brand 17 Uhr im Saal des "Mobilé"
Donnerstag	8.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus nach Vereinbarung
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc im KAB-Haus
Freitag	9.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
		16 Uhr: Repaircafé im Mobilé
Montag	12.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
		15 Uhr im KAB-Haus: Singekreis: Vorweihnachtsfeier
Mittwoch	14.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
Donnerstag	15.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc im KAB-Haus
Freitag	16.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon und kleine Vorweihnachtsfeier im KAB-Haus
Montag	19.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Mittwoch	21.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
Donnerstag	22.	15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc im KAB-Haus
		Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
Freitag	23.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon <i>im KAB-Haus</i>
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
Mittwoch	28.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
		17:30 Uhr: Gesprächskreis für (Ehe-)Partner:innen von an Demenz Erkrankten

Allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein zufriedenstellendes Jahr 2023

Dienstags von 9:30-11 Uhr Treffen der **Flötengruppe** im KAB-Haus mit Margret Stoffels

Mittwochs von 9-10 Uhr für Jedermann & kostenfrei: **Wandern im Brander Wald** ab [P] Birkenstr.

Samstags von 11-12 sammeln wir Altkleider und Schuhe für Stiftung Bethel.

Jeden Mittwoch ab 12.30 Uhr gibt es im "Mobilé" ein Mittagessen mit Getränk und Nachspeise.

Anmeldung erforderlich bis montags im "Mobilé" oder per Telefon 52 19 65

Januar 2023

Montag	2.	"Frauen und Kultur", bzgl. des Stattfindens bitte bei Elisabeth Kohl nachfragen
Mittwoch	4.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
		15.30 Uhr Cafénachmittag für Senioren mit Helmut Kaußen
Donnerstag	5.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus nach Vereinbarung
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	6.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
Montag	9.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag	10.	17 Uhr: Vorstandssitzung
Mittwoch	11.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
Donnerstag	12.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc. im KAB-Haus
Freitag	13.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon
Montag	16.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag	17.	14:30 h im KAB Haus: Vorstellung und Infotreffen für die große Ferienfahrt nach Tirol
Mittwoch	18.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
Donnerstag	19.	15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc. im KAB-Haus
		Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
Freitag	20.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
Montag	23.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag	24.	15.30 Uhr: "Mobilé"-Filmclub: "Halleluja"
Mittwoch	25.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
		17:30 Uhr: Gesprächskreis für (Ehe-)Partner:innen von an Demenz Erkrankten
Donnerstag	26.	15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc. im KAB-Haus
		Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
Freitag	27.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
Montag	30.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"

Dienstags von 9:30-11 Uhr Treffen der **Flötengruppe** im KAB-Haus mit Margret Stoffels

Mittwochs von 9-10 Uhr für Jedermann & kostenfrei: **Wandern im Brander Wald** ab [P] Birkenstr.

Samstags von 11-12 sammeln wir Altkleider und Schuhe für Stiftung Bethel.

**Jeden Mittwoch ab 12.30 Uhr gibt es im "Mobilé" ein Mittagessen mit Getränk und Nachspeise.
Anmeldung erforderlich bis montags im "Mobilé" oder per Telefon 521965**

Unsere wöchentlichen Angebote

Senioren-gymnastik im Pfarrsaal	Montags	14:30 Uhr
Flötengruppe im KAB-Haus	Dienstags	09:30 Uhr
Waldspaziergang Parkplatz Birkenstraße	Mittwochs	09:00 Uhr
Wandern rund um Brand ab KAB-Haus	Mittwochs	14:00 Uhr
Singekreis im KAB-Haus	Donnerstags	10:00 Uhr
Spielenachmittag im KAB-Haus	Donnerstags	14:30 Uhr
Wassergymnastik Schwimmhalle Karl-Kuck-Schule	Freitags	ab 14:00 Uhr
"Locker vom Hocker"		
Sitzgymnastik + Sitztanz im KAB-Haus	Freitags	15:00 Uhr

Unsere monatlichen Angebote

Café der Begegnung - Café der Generationen 04.01.; 01.02.; 01.03.; 05.04.; 07.06.; 05.07.; 02.08.; 06.09.; 04. 10.; 09.11.; 06.12.	1. Mittwoch	15:30 Uhr
Frauen und Kultur 02.01.; 06.02.; 06.03.; 03.04.; 02.05.; 05.06.; 03.07.; 07.08.; 04.09.; 02.10.; 06.11.; 04.12.	1. Montag	15:00 Uhr
Filmclub; 24.01.; 28.02.; 28.03.; 25.04. 23.05.; 20.06.; 22.08.; 26.09.; 24.10.; 28.11.	3. Dienstag	15:30 Uhr
Gesprächskreis für (Ehe-)Partner:innen von Demenzerkrankten 25.01., 22.02., 22.03., 26.04., 24.05., 28.06., 26.07., 23.08., 27.09., 25.10., 22.11., 27.12.	4. Mittwoch	17:30 Uhr
Radtour ab KAB-Begegnungshaus 30. 03.; 27.04.; 25.05.; 29.06.; 27.07.; 31.08.; 28.09.; 26.10.	4. Donnerstag	10:00 Uhr
Boulespiel auf dem Hof des KAB-Hauses (April bis Oktober) <i>Siehe Monatsbrief</i>	1.+3. Donnerstag	17:30 Uhr
Literatur an der Feuerschale (April bis Oktober) 21.04., 12.05. (abweichend 2. Freitag), 16.06., 18.08., 15.09., 20.10.	3. Freitag	18:00 Uhr

Unser "besonderen" Angebote

Vortrag „Tirol, Geschichte, Land und Leute“, Vortreffen große Fahrt	17.01.	14:30 Uhr
Fettdonnerstag im KAB-Haus	16.02.	18:00 Uhr
Literaturabend, Neues aus der Welt der Bücher	11.03.	15:30 Uhr
Mitgliederversammlung	22.03.	19:00 Uhr
Kreuzweg der Arbeit	28.03.	
Naturfilme über unser Indetal, großer Saal im Mobilé	26.04.	19:30 Uhr
Große Ferienbusreise Tirol	04.06 - 13.06.	
Inforeihe „Ich Sorge für mich im Alter“: Plötzlich Pflegefall	20.06.	16:00 Uhr
Urlaub ohne Koffer	10. - 14.07.	
Sommerfest mit Grillen am KAB-Haus	19.08.	
Wandern mit anschl. Singen	23.08	
Herbstfahrt	09.09.	
Inforeihe „Ich Sorge für mich...“: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	19.09.	16:00 Uhr
Literaturabend, Neues aus der Welt der Bücher	23.09.	15:30 Uhr
Fußwallfahrt nach Bad Münstereifel	03. - 10.10.	
Vennwanderung	25.10.	10:00 Uhr
Vorweihnachtsfeier	13.12. (unter Vorb.)	15:30 Uhr

Andere Termine:

Offenes Brander Picknick	25.06.	ab 11 Uhr
Pfarrfest	26./27.08.	
100 Jahre kfd	16.09.	