

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer unserer KAB in Brand!

Wir vom Vorstand hoffen sehr, dass Sie alle gut in das neue Jahr gekommen sind und dass Sie mit neuer Lust und Energie die Angebote, die wieder in Fülle geboten werden, auch begeistert annehmen. Uns liegt sehr daran, dass niemand zu Hause sitzen muss und sich einsam fühlt. Deshalb bitten wir inständig: Traut Euch wieder unter Leute! Das baut auf und vertreibt die Langeweile! Suchen Sie sich eine Gruppe, die Ihren Wünschen entspricht oder kommen Sie zu den für jeden offenen Angeboten wie: Wandergruppen, Spielenachmittag am Donnerstag, Kino, Kaffeepausenachmittag am 1. Mittwoch.

Gerade jetzt im Februar besteht dazu die Möglichkeit, denn wir haben, wie aus der Monatsübersicht zu ersehen, wieder viele Angebote für Sie parat.

Da wollen wir uns nach zwei Jahren Pause mal wieder vom Karnevalsvirus anstecken lassen bei unserem Treffen am **Fett donnerstag** im KAB-Haus. Alle unsere Mitglieder und Freunde sind dazu eingeladen. Eintritt frei, für Speis und Trank wird ein kleiner Beitrag erbeten! Wir treffen uns von 18 Uhr – 21 Uhr und stärken uns mit Puffeln, Muzemändelchen, Frikadellen, Puttes usw. und freuen uns bei nettem Verzäll und schönen alten Karnevalsliedern, „denn et es jo Fastelovven, trude ride rallala“!!

Dabei können wir Hilfe gebrauchen: Um 15:30 Uhr dekorieren wir den Raum und bereiten das Buffet vor, dann brauchen wir Musik und viele Gäste, die was auf dem Röllchen haben, also mit kleinen Vorträgen zur Erheiterung der Narren beitragen können und jemand, der hinterher wieder mit aufräumt.

Wer sich beteiligen möchte, möge bitte bei Alfred (526691) oder Yvonne (524217) Bescheid geben.

Ein besonderes Ereignis im Februar ist das **Salonmusikonzert** „Sehnsucht“ des AK Kunst + Musik am Samstag, den 11. Februar um 19.30 Uhr in der Martin-Luther-Kirche. Wir hören Musik, die das Herz erfreut und die uns fröhlich stimmt. Es empfiehlt sich, Klarten im Vorverkauf zu besorgen!

Am Dienstag, den 28. gibt es dann noch vom Mobilé-filmclub um 15:30 Uhr eine Komödie zum Sehen, Fühlen und Schmecken: „**Madame Mallory – und der Duft von Curry**“

Hassan Kadam ist ein junger, talentierter Koch mit dem Äquivalent zum „absoluten Gehör“ – dem „absoluten Geschmack“. Die Familie Kadam verlässt ihre Heimat Indien, angeführt von Familienoberhaupt „Papa“ und landet über Umwege in dem idyllischen Dörfchen im Süden Frankreichs – genau der richtige Ort, um ein indisches Restaurant zu eröffnen, entscheidet Papa. Das wiederum gefällt Madame Mallory (Helen Mirren) gar nicht: Die unterkühlte Französin ist Chefin eines mit dem Michelin Stern ausgezeichneten französischen Restaurant, nur wenige Schritte entfernt von dem neuen, lebhaften indischen Lokal der Familie Kadam. Und so findet Hassan sich plötzlich wieder in einer handfesten Restaurantfehde zwischen seiner indischen Großfamilie und ihrem „Maison Mumbai“ auf der einen Seite und der alteingesessenen Madame Mallory auf der anderen Seite.

Am Dienstag, den 17.1. haben Herr Becker von „Kultur + Natur“ und Frau Heli Krings den Interessierten berichtet, wie unsere **große Ferienfahrt** gestaltet wird. Darüber finden Sie einen Artikel auf dem Beiblatt. Die derzeitige Gesundheitssituation macht es uns möglich, wieder solche Veranstaltungen anzubieten. So laden wir ein, sich umgehend anzumelden und miteinander eine wunderschöne Fahrt im Sommer zu genießen! Der späteste Anmeldetermin ist bei unserer Mitgliederversammlung am Mittwoch, den 22. März. Gönnen Sie sich doch mal was!

Schon jetzt weise ich auf **Mittwoch, den 1. März** hin, denn da ist wieder **Seniorenkaffee** mit Helmut Kaußen im KAB-Haus um 15.30 Uhr. (Siehe Anlage!)

Ebenfalls bitte ich, sich **Mittwoch, den 22. März** gut vorzumerken, denn dann haben wir unsere **jährliche Mitglieder-versammlung**. Die dazu erforderlichen Unterlagen, wie Einladung, Jahres- und Kassenberichte werden Ihnen Ende Februar zugestellt. Wichtig ist, dass viele (möglichst alle) kommen, denn hier wird über die Zukunft der KAB-Brand diskutiert und beschlossen!

Es grüßt Sie alle ganz herzlich in Namen des Vorstands und wünscht Ihnen eine schöne Karnevalszeit und weiterhin ein geselliges Jahr 2023

Ihr

René A. Stoffels-Fuchs

Brand den 28.01.2023

Kontakt: rene.stoffels-fuchs@kab-brand.de, ☎ 47583512

Mit der KAB-Brand auf zu einer wunderschönen Ferienreise nach **Tirol**...

Unsere Ferienfahrt führt uns dieses Jahr vom **04.06. - 13.06.2023** in die traumhafte Bergwelt der Kitzbüheler Alpen nach Kirchberg.

Die Unterbringung ist im familiären **** Sterne Hotel Kirchberger Hof mit Villa Lisa in zentraler Lage von Kirchberg mit Blick auf eine herrliche Berglandschaft. Alle Zimmer sind komfortabel mit Bad od. DU/WC, SAT - TV ausgestattet. Zum Hotel gehört ein großer Sauna- und Wellnessbereich und ein beheiztes Hallenbad. Die gemütliche Hotelbar lädt abends zum Verweilen ein.

Interessant ist die Region, weil zu ihr sowohl Berge als auch Seen gehören. Einer der schönsten Seen Österreichs ist der Achensee, den wir mit der Achenseebahn erreichen und auf dem wir eine herrliche Schifffahrt erleben.

Die Panoramafahrt "Wilder Kaiser" bringt uns nach Kitzbühel und zur "Streif", wo wir sehen können, welcher Mut dazu gehört, diese Strecke zu fahren, auf der man bereits nach 160 m eine Geschwindigkeit von 100 km/h erreicht. Ausflüge ins Salzburger Land, nach Innsbruck und zu den Krimmler Wasserfällen runden unser schönes Programm ab.

Der Reisepreis: pro Person beinhaltet:

- ✓ die Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Klimaanlage
- ✓ **9** Übernachtungen im **Hotel Kirchberger Hof** mit Frühstück und Abendessen als Büffet
- ✓ vor Ort Reiseleitung während des gesamten Aufenthaltes
- ✓ großes Ausflugsprogramm

KAB-Mitglieder 1.258,00€ im DZ

KAB-Gäste 1.268,00€ im DZ

Zuschlag Einzelzimmer € 225,00

Reise-Rücktritts-Versicherung € 28,00

Nähere Informationen erhalten Sie bei unserer **Gruppenleiterin**

Heli Krings Tel.: 0157 503 131 87 oder Email: heli.krings@kab-brand.de

Café der Begegnung – Café der Generationen

Unter dieser Bezeichnung findet einmal monatlich ein gemütlicher Cafénachmittag im KAB-Haus statt. Unter der Leitung von Helmut Kaußen und Yvonne Diederer bemühen sich ehrenamtliche Helfer, die Gäste mit leckeren, meist selbst gebackenen Kuchen und „echtem Bohnenkaffee“ zu verwöhnen. Der Nachmittag soll dazu dienen, einander kennenzulernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und das Alleinsein zu überwinden!

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Termine 2023:

1. März, 5. April, 7. Juni, 5. Juli, 2. August, 6. September, 4. Oktober 9. November und 6. Dezember
Beginn ist jeweils um 15:30 Uhr

Auch Sie sind herzlich eingeladen!

Februar 2023

Mittwoch	1.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
Donnerstag	2.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus nach Vereinbarung
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc im KAB-Haus
Freitag	3.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
Montag	6.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag	7.	kfd-Brand: 19:30 Uhr im Mobilé: Infoabend mit Heike Bones: Patientenverfügung
Mittwoch	8.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
Donnerstag	9.	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
		15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc im KAB-Haus
Freitag	10.	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
		15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
Samstag	11.	Kunst+Musik: 19.30 Uhr Martin Lutherkirche: Salonmusikkonzert: Salto musicale
Montag	13.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag	14.	17 Uhr: Vorstandssitzung
Mittwoch	15.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
Donnerstag	16.	18 Uhr: Wir feiern Karneval met Puttes, Puffele än Öcher Leddchere, KAB-Haus
		Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
Freitag	17.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
Mittwoch	22.	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
		17.30 Uhr: Gesprächskreis für (Ehe)-Partnr:innen von an Demenz erkrankten
Donnerstag	23.	15 - 18 Uhr, Spielenachmittag / Skat etc im KAB-Haus
		Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
Freitag	24.	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus
		ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
Montag	27.	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
Dienstag	28.	15:30 Uhr: "Mobilé"-Filmclub: "Madame Mallory und der Duft von Curry"
Mittwoch	1.3.	15:30 Uhr: Café der Begegnung: Kaffeenachmittag für alle Senioren - kostenfrei!

Dienstags von 9:30-11 Uhr Wir spielen mit **Flöten aller Art** im KAB-Haus mit Margret Stoffels

Mittwochs von 9-10 Uhr für Jedermann & kostenfrei: **Wandern im Brander Wald** ab [P] Birkenstr.

Mittwochs ab 14:30 - 15:30 Uhr für "Silver-Surfer" kostenfrei im Pfarrzentrum, Raum "J1": Handy-Beratung mit Petra Drossart, Anmeldung über: 0172/6846151 oder Mobilé-Internetseite, danach werden individuelle Probleme im Café des Mobile gelöst.

Jeden Mittwoch ab 12:30 Uhr gibt es im "Mobilé" ein Mittagessen mit Getränk und Nachspeise. Anmeldung erforderlich bis montags im "Mobilé" oder per Telefon 521965

Samstags von 11-12 sammeln wir Altkleider und Schuhe für Stiftung Bethel.