

## Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer unserer KAB in Brand!



Es gibt immer wieder Situationen, die uns traurig stimmen. So haben wir am Mittwoch, den 24.8. leider unser Mitglied Helmut Kolbe zu Grabe getragen. Er ist, erfüllt mit tollen Zukunftsplänen, ganz plötzlich im Alter von 82 Jahren verstorben.

Mit seiner Frau Mathilde und seiner Familie trauern ganz viele Leute, denen er sehr vertraut, ja ein guter Freund war. Dies gilt besonders für unsere KAB, denn Helmut war ein mitdenkendes, zupackendes und ausgesprochen liebenswürdiges und von christlichem Geist geprägtes Mitglied. Er leitete mit Margret den Filmclub, war Teilnehmer in vielen Gruppierungen und packte mit an, wo es ihm möglich war.

Sein Wunsch war, dass wir uns viel von ihm erzählen, und ihm einen Platz in unserer Gemeinschaft bewahren. Das werden wir sehr gerne tun.

Helmut, Du lebst in uns und mit uns weiter und wir werden Dir noch oft begegnen!



---

### Bericht zu „Urlaub ohne Koffer“

Die dritte Ausgabe von „Urlaub ohne Koffer“ fand Mitte Juli statt. Eine Woche lang besuchte die aus 25 Personen bestehende Gruppe wechselnde Ziele, wozu uns wieder drei Bullis zur Verfügung standen.

Gegen 9.00 Uhr trafen wir uns vor dem Begegnungshaus, bestiegen die Fahrzeuge und schwärmten aus: Am Montag nach Hellenthal ins Wildfreigehege und nach Dreiborn, Dienstag waren das Wasserkraftwerk in Heimbach und die Rurtalsperre unser Ziel, den Mittwoch verbrachten wir im Papier- und im Hoeschmuseum in Düren und besuchten nachmittags die Hauptkirche St. Anna, der Donnerstag führte uns nach Lüttich und am Freitag waren wir in Schloss Dyck in Jüchen zu Gast.

An fast allen Orten waren Führungen gebucht, wissenschaftlich von der Energieerzeugung über die Entwicklung der Papierherstellung, kulturell mit dem Besuch einer Kunstaussstellung, regional mit der Stadtführung durch Lüttich bis hin zu der Begegnung mit einer historischen Hofdame aus dem 18. Jahrhundert. Ein sehr abwechslungsreiches Programm.

Mit der Aussicht auf eine weitere Urlaubswoche im nächsten Jahr gingen wir am letzten Tag auseinander. Das Vorstandsteam freut sich über Vorschläge, wohin dann die Reise gehen könnte.



## Bericht zum Sommerfest

Mehr als 60 Gäste aus dem Kreis der Mitglieder sowie der Freunde und Förderer trafen sich am 13. August auf dem Hof des Begegnungshauses zum diesjährigen Sommerfest. Bei bestem Wetter, leckeren Grillgerichten und gespendeten Salaten verbrachten wir einen gemütlichen Nachmittag, begegneten uns bei bester Laune und kamen miteinander ins Gespräch. Die Eheleute Edelgard und Helmut Alt konnten wir in diesem schönen Rahmen für 25 Jahre Mitgliedschaft in der KAB ehren.

Unser **besonderer Dank** gilt allen **Helferinnen und Helfern**. Die Bereitschaft, nicht nur Gast zu sein, sondern auch tatkräftig einen Dienst an der Gemeinschaft zu übernehmen, nimmt leider ab. Der Vorstand wird sich mit dieser neuen Problematik befassen und sicher Lösungen für die Zukunft finden.

## Zum aktuellen Angebot:



### Feuerabend

Am **02.09.** (Freitag) um 18 Uhr ist der Feuerabend zurück aus der Sommerpause. Erneut konnten wir dafür ein junges literarisches Nachwuchstalent zu uns nach Brand holen: Simon Middelkoop. Der 25 jährige Student der Politikwissenschaft schreibt eigene Texte, ist Poetry Slammer mit Bühnenerfahrung und ist gleichzeitig passionierter Schauspieler. Es wird also ein vielschichtiger Genuss, mal klamaukig und mal tief sinnig, aber vor allem lustig. Dieses junge Talent sollte man nicht verpassen.



### Friedenswallfahrt

Am **03.09.** (Sa.) sollten wir in möglichst stattlicher Zahl an der **Friedenswallfahrt der KAB in Rott** teilnehmen. Auch heute noch ist es dringend nötig für das friedliche Miteinander der Menschen zu beten und sich einzusetzen! Gemeinschaft stiftet Geborgenheit und setzt Zeichen. Der Weg vom Start bis zum Wallfahrtskreuz von Rott ist zu Fuß gut zu schaffen.

Wir fahren in Fahrgemeinschaft gegen 10.15 Uhr ab KAB-Haus.



### Boule

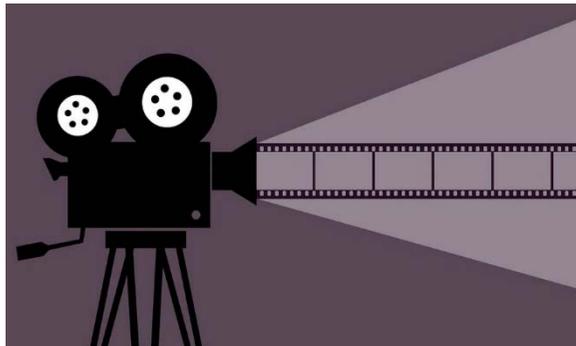
Nach langer Pause treffen wir uns am Donnerstag, dem 8. und 15. September um 17 Uhr zum Boule. Wir spielen auf dem Hof des KAB Begegnungshauses. Bei einfachen Regeln und verschiedenen Wurftechniken stehen Spaß und Geselligkeit im Vordergrund. Boule fördert die Koordination, Konzentration und Aktivität in jedem Alter.



## Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren

Am Dienstag, dem **6. September** findet Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren statt. Sigrid Cosler, Erste Hilfe Ausbilderin, vermittelt in diesem **Erste-Hilfe Kurs** das richtige Verhalten bei akuten gesundheitlichen Problemen, bei denen das schnelle Handeln wichtig ist.

Deshalb werden Themen wie Schlaganfall, Atemnot, Herzinfarkt, Kreislaufversagen, Diabetes oder Knochenbrüche nach Stürzen angesprochen und Ursache, Symptome und das richtige Verhalten vermittelt. Sicher bleibt auch noch Zeit über das Absetzen eines Notrufs, stabile Seitenlage und weitere offene Fragen zu sprechen. Das Treffen findet um **16:00 Uhr im großen Saal des Mobilé** statt.



## Filmclub

Der Filmclub zeigt am **Dienstag, 27.09.** um 15:30 Uhr im Saal des Mobilé:

### „Frühstück bei Monsieur Henri“

französische Tragikomödie von Regisseur Ivan Calbérac aus dem Jahr 2015

*Er ist ein mürrischer alter Herr und stolz darauf. Er lebt allein in einer viel zu großen Pariser Altbauwohnung und ärgert sich - über die Ehefrau seines Sohnes, die jungen Leute von heute oder was sonst so anfällt. Doch weil Henris Gesundheit letzthin etwas nachgelassen hat, beschließt sein Sohn Paul, dass es Zeit wird für eine Mitbewohnerin. Mit der chronisch abgebrannten Studentin Constance kommt ihm eine junge Dame ins Haus, die all das hat, was Henri auf den Tod nicht leiden kann, die seine Pantoffeln klaut und unerlaubt das Klavier benutzt. Weil sich Constance die Miete eigentlich nicht leisten kann, bietet Henri ihr ein skurriles Geschäft an: wenn sie es schafft, seinem Sohn Paul so lange schöne Augen zu machen, bis der seine Ehefrau verlässt, ist die Miete umsonst. Mehr übel als wohl willigt Constance ein. So stolpert der ahnungslose Paul in seinen zweiten Frühling und Constance in eine schrecklich nette Familie, die dank Monsieur Henri heillos im Chaos versinkt. > [Link zum Trailer](#)*

Da die Kontaktgruppe am dritten Dienstag ihren Ausflug unternimmt, werden wir ab jetzt die Filme normalerweise am vierten Dienstag zeigen. Im September ist dies der **27.9.!**



## Radspport

Leider ist der Gruppenleiter unserer **Fahrradtour**, Fritz Vaaßen immer noch nicht gesund. Wir treffen uns am **29.09.** um **10 Uhr** am KAB-Haus und planen gemeinsam die Tagesstrecke. Schön wäre es, wenn sich jemand bereit erklären würde, die Aufgabe von Fritz so lange zu übernehmen, wie Fritz ausfällt. Das müsste doch unter gestandenen Radfahrern möglich sein. Fritz rechnet mit Euch!



## Herbstausflug 2022

Leider haben nur 31 Personen die Gelegenheit genutzt, sich für unseren **Herbstausflug** anzumelden, 55 Anmeldungen hätten wir gebraucht, damit sich die Fahrt einigermaßen wirtschaftlich durchführen lässt. Daher musste der Vorstand das Angebot schweren Herzens **absagen**.

Wir übernehmen die Idee ins nächste Jahr, voraussichtlich für den 09.09.2023. Wir werden dann einen kleineren Bus nehmen, damit wir auch mit weniger Teilnehmerinnen und Teilnehmern fahren können. Die **Anmeldungen** hierzu werden wir rund um die **Mitgliederversammlung im März 2023** entgegennehmen.



## Große Fahrt 2023

Auch für nächstes Jahr ist wieder geplant, eine **Urlaubsfahrt** unter Leitung von Heli Krings anzubieten. Mit dem Bus geht es ins schöne Tirol. Auch hierfür nehmen wir rund um die Mitgliederversammlung 2023 die Anmeldungen entgegen.

Wir hoffen auf eine gute Resonanz auf das Angebot, da Tirol nicht nur ein traumhaftes Reiseziel ist, mit der Teilnehmerzahl wachsen natürlich auch die Gestaltungsmöglichkeiten.

Sie sind z. Zt. zurückhaltend, was unsere Fahrten angeht? Wir sind sehr interessiert an den Gründen. Teilen Sie Ihre Gedanken mit dem Vorstand, dann können wir handeln und unsere Angebote auf Ihre Wünsche anpassen.

Es grüßt Sie/Euch alle ganz herzlich im Namen des Vorstands

Ihr/Euer

*René A. Stoffels-Fuchs*

Kontakt: [rene.stoffels-fuchs@kab-brand.de](mailto:rene.stoffels-fuchs@kab-brand.de), ☎ 47583512

Brand den 30.08.2022

## September 2022

Da unsere Hausmeisterin Urlaub hat, finden im KAB-Haus vom 12. - 18. 9. und vom 10. - 16.10. keine Veranstaltungen statt!

Unsere Paddlergruppe fährt vom 1. - 10. 9. zur Insel Juist

<b>Donnerstag</b>	<b>1.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
<b>Freitag</b>	<b>2.</b>	14:45 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule 18 Uhr: Literatur an der Feuerschale im Hof des KAB-Hauses
<b>Samstag</b>	<b>3.</b>	10.15 Uhr Abfahrt am KAB-Haus zur Rottwallfahrt (Fahrgemeinschaft)
<b>Sonntag</b>	<b>4.</b>	16 Uhr Donatuskirche: Klezmerkonzert AK Kunst und Musik, Eintritt frei
<b>Montag</b>	<b>5.</b>	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Dienstag</b>	<b>6.</b>	16:00 Uhr: "Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren " im großen Saal des Mobilé
<b>Mittwoch</b>	<b>7.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus <b>15.30 Uhr Cafénachmittag für Senioren mit Helmut Kaußen</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>8.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus 14:30 - 17 Uhr, Spielenachmittag: Skat, Karten- und Brettspiele etc. im KAB-Haus 17 Uhr: Boule im Hof des KAB-Begegnungshauses
<b>Freitag</b>	<b>9.</b>	14:45 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule 16 Uhr: Repaircafé im Mobilé
<b>Montag</b>	<b>12.</b>	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Dienstag</b>	<b>13.</b>	17 Uhr Vorstandssitzung
<b>Mittwoch</b>	<b>14.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
<b>Donnerstag</b>	<b>15.</b>	17 Uhr: Boule im Hof des KAB-Begegnungshauses
<b>Freitag</b>	<b>16.</b>	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
<b>Mittwoch</b>	<b>21.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus
<b>Donnerstag</b>	<b>22.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
<b>Freitag</b>	<b>23.</b>	ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
<b>Montag</b>	<b>26.</b>	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Dienstag</b>	<b>27.</b>	15:30 Uhr Mobilé-Filmclub im Saal: Frühstück bei Monsieur Henri
<b>Mittwoch</b>	<b>28.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus 17.30 Uhr: Gesprächskreis für (Ehe-)Partner:innen von an Demenz Erkrankten
<b>Donnerstag</b>	<b>29.</b>	10 Uhr ab KAB-Haus: Ausflug mit dem Fahrrad Umgebung von Aachen Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus
<b>Freitag</b>	<b>30.</b>	14:45 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon <b>im KAB-Haus</b> ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule

**Dienstags** von 9:30-11 Uhr Treffen der **Flötengruppe** im KAB-Haus mit Margret Stoffels

**Mittwochs** von 9-10 Uhr für Jedermann & kostenfrei: **Wandern im Brander Wald** ab [P] Birkenstr.

**Samstags** von 11-12 sammeln wir Altkleider und Schuhe für Stiftung Bethel.

**Jeden Mittwoch ab 12.30 Uhr gibt es wieder im "Mobilé" ein Mittagessen mit Getränk und Nachspeise.**

**Anmeldung erforderlich bis montags im "Mobilé" oder per Telefon 521965**