

## Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer unserer KAB in Brand!

Um eine Urlaubsfahrt durchzuführen, sind genug Teilnehmer erforderlich, damit die Fahrt noch bezahlbar bleibt. Leider war es bei unserer Erzgebirgefahrt nicht gegeben, die Mindestanzahl von 25 Teilnehmern unter den aktuellen Umständen zu erreichen. Hoffen wir, dass sich die Bedingungen für nächstes Jahr bessern.

Für die aktuelle Zeit kann ich sagen, dass wir schon sehr schöne Veranstaltungen und Treffen realisieren konnten u.a. einen toll organisierten Familiennachmittag mit über 100 Besuchern – bei aller Berücksichtigung der Coronaverhältnisse. Es hat allen Besuchern sehr gut getan, wieder gemeinsam Zeit miteinander zu verbringen.

Für den **September** haben wir die folgenden Veranstaltungen geplant:

Das beliebte Treffen mit Annette und Helmut Kaußen mit **Kaffee und Kuchen** findet wieder statt am Mittwoch, den 1. September um 15 Uhr im KAB-Haus.

Der **Singekreis** mit Claudia Vickus hat wieder mit den Übungen begonnen. Er findet zur gleichen Zeit wie früher statt, also Donnerstag, 10 Uhr KAB-Haus. Wer gerne mitsingen möchte ist herzlich willkommen.

Die **Seniorengymnastik** mit der Übungsleiterin Frau Petra Brilon trifft sich seit dem 16. August wieder jeden Montag von 14:30 bis 15:30 Uhr und 15:45 bis 16:45 Uhr im Pfarrzentrum **mit beiden Gruppen!** Sollten sich in der ersten Gruppe mehr als 20 Teilnehmer einfinden, müssen TN in die 2. Gruppe wechseln, die deutlich „unterbesetzt“ ist!

Ab Freitag, dem 20. August findet endlich auch wieder die Gruppe **„Locker vom Hocker“** im KAB-Haus jeden Freitag von 14:45 bis ca.16:45 Uhr mit Petra Brilon statt. Wir beginnen mit dem Kaffeetrinken und von 15:30 bis 16:30 Uhr gibt es im 14-tägigen Wechsel Sitzgymnastik oder Sitztanz.

Jeden Mittwoch gehen wir um **9 Uhr** für gut eine Stunde durch den **Brander Wald** ab Parkplatz Birkenstraße.

Mittwochs um **14 Uhr** wandern wir mit Helmut Kaußen in der **weiteren Umgebung bis zur Voreifel**, wozu oft Fahrgelegenheiten nötig sind, - möglichst nur zwei Personen pro Fahrzeug - ggfls. mit Fahrtkostenbeteiligung.

Unsere nächste **Fahrradtour** startet am Donnerstag, den 30. September um 10 Uhr am KAB-Haus (ca. 45 km) bis gegen 15 Uhr mit Fritz Vaaßen. Das Ziel wird vor Ort besprochen.

Der **Filmclub** der KAB-Brand hat sich aufgelöst und dem Club der Filmfreunde des „Mobilé“ angeschlossen. Er wird am 15 September um 15:30 Uhr im Saal des „Mobilé“ den Film: „Ein Geschenk der Götter“ zeigen.

*Aus heiterem Himmel verliert Schauspielerinnen Anna ihre Anstellung an einem kleinen Stadttheater. Eben noch auf der Bühne findet sie sich nun in der Tristesse des örtlichen Jobcenters wieder. Auf Drängen ihrer theaterbegeisterten Sachbearbeiterin übernimmt sie die Leitung eines Schauspielkurses für acht Langzeitarbeitslose - "schwer Vermittelbare". Trotz gewaltiger Widerstände gegen die verpflichtende Bildungsmaßnahme formt sich aus den frustrierten Einzelkämpfern zunehmend eine eingeschworene Gruppe, mit der Anna "Antigone" inszeniert. Überraschend kommt in die privaten Dramen der Teilnehmer immer mehr Bewegung und auch Anna erlebt einen Neuanfang, mit dem sie so nicht gerechnet hat.- Der Spielfilm von Oliver Haffner sei eine bittersüße Komödie, die das Schicksal ihrer Figuren mit Respekt behandelte, schrieb "TV Spielfilm". "Liebenswert - und mit dramatischen Untertönen."*

Erfreulicherweise gibt es auch wieder den **Spielenachmittag** jeden Donnerstag ab 15 Uhr im KAB-Haus. Einfach mal hingehen; alle sind herzlich willkommen!

Nach längerer Pause findet nun auch wieder der **„Feuerabend“** statt. Wir feiern den Feierabend mit Literaturlesung und etwas Musik rund um unsere Feuerschale am Freitag, den 04.09. ab 18 Uhr.

Zum lockeren Spiel mit den Boulekugeln laden wir ein an drei Terminen, nämlich Donnerstag den 2, 16. und 29. 9., jeweils um 17 Uhr. Boule bietet Bewegung, Spaß und den Rahmen für gute Gespräche und nette Begegnungen.

Es gibt eine weiter, sehr erfreuliche Nachricht: Nach sehr langer Pause startete die **Wassergymnastik** am Freitag, dem 20. August wieder in das Wasser der Karl-Kuck-Schule. Wie früher wird die Wassergymnastik wieder regelmäßig ab 14 Uhr in vier Gruppen stattfinden.

Am Mittwoch, den 29.9. treffen sich um 17:30 Uhr die **Ehepartner von an Demenz Erkrankten** zum Austausch.

**Jeden Samstag** nehmen wir genau von 11 bis 12 Uhr **Altkleider und Schuhe** am KAB-Haus in Empfang.

## Veranstaltungen von und mit dem KAB-Diözesanverband



Unsere schon traditionelle **Rottwallfahrt** mit dem gesamten KAB-Diözesanverband findet statt am **Samstag, den 4. September**.

Wir treffen uns um 10 Uhr am KAB-Haus und bilden Fahrgemeinschaften! **Wir sollten uns mit einer stattlichen Schar an diesem Gottesdienst beteiligen!**

Die **Rottwallfahrt** ist eine Friedenswallfahrt, die unsere KAB nach dem Krieg begonnen hat. Wir sollten nicht nachlassen, für Frieden in der Welt, aber auch in unserer persönlichen Umgebung zu beten. Der Gang zum Kreuz in Rott ist seniorengerecht!

„Friedenstaube“ Laubsägearbeit von Georg Hipler



Papst-Enzyklika  
„Fratelli Tutti“

Gerne laden wir schon jetzt ein zu dem **Vortragsabend** von Andris Gulbins zur **Papst-Enzyklika „Fratelli Tutti“**. Sie findet statt am Dienstag, den **7. September** um 19 Uhr im KAB-Haus. Es geht in der Enzyklika um das notwendige soziale und wirtschaftliche Umdenken, um Multilateralismus und interreligiöse Kooperation, internationale Solidarität mit Benachteiligten (fratelli tutti) und eine ökologische Wende. Nationale und wirtschaftliche Interessen sollen dem globalen Allgemeinwohl untergeordnet werden.

Wir laden herzlich ein, miteinander über Kernaussagen der Enzyklika ins Gespräch zu kommen.

Eine ausführliche Information und Einladung finden sie hier:

<https://kab-aachen.de/aktuelles/veranstaltungen/a-event/Die-neue-Enzyklika-Fratelli-tutti-00001/>

**Allen auswärtigen Mitgliedern, Freunden und Förderern sei gesagt, dass Sie unseren Rundbrief sowohl im Begegnungshaus, an dem KAB-Schaukasten wie auch in der Donatuskirche erhalten und auf unserer Webseite nachlesen können.**

Aktuelle Nachrichten gibt es immer auf **[www.kab-brand.de](http://www.kab-brand.de)**

Es grüßt Sie/Euch alle ganz herzlich im Namen des Vorstands

René A. Stoffels-Fuchs

Brand den 28.08.2021

Kontakt: [rene.stoffels-fuchs@kab-brand.de](mailto:rene.stoffels-fuchs@kab-brand.de), ☎ 4758351

# KAB-Herbstaussflug 09.10.2021 zum UNESCO- Welterbe Zollverein in Essen



**8.30 Uhr** Abfahrt des Reisebusses mit 80 Reisesitzen vom Marienheim

**10.30 Uhr** Ankunft Zollverein Essen

**10.45 Uhr** Führung in vier Gruppen

Für drei Gruppen erfolgt eine Führung: Über Kohle und Kumpel (mit einigen Treppen u. z.T. nicht für Fußkranke geeignetem Gelände)

Für eine Gruppe erfolgt eine Führung für Gehbehinderte und Teilnehmer mit Rollatoren über das Außengelände des Zollvereins. (Fußweg ca. 600m)

**12.30 bis** Mittagessen mit folgender Menüauswahl:

**14.15Uhr** Als Vorspeise wird für alle eine Gemüserahmsuppe mit Krusteln gereicht

Gericht 1: Schweineschnitzel mit Champignonsoße mit Krokettten

Gericht 2: Putenmedaillons mit Curry-Fruchtsauce und Reis

Gericht 3: Rotbarschfilet mit Spinat und Salzkartoffeln

Gericht 4: vegetarisch: Crespelle mit Ricotta überbacken auf Tomate

Zu allen Gerichten werden ausreichend Beilagen und Gemüseplatten gereicht.

Dessert kann zum Mehrpreis von 5 € erworben werden.

**14.30 Uhr** Weiterfahrt zu den Rheinwiesen nach Duisburg. (Bei schönem Wetter besteht die Möglichkeit zu einem kleinen Spaziergang am Rhein.)

Ab

**16.30 Uhr** gibt's Kaffee und Kuchen im Bauerncafé Ellerhof mit folgender Kuchenauswahl:

Kuchen A: Apfelstreusel

Kuchen B: Stachelbeerbaiser

Kuchen C: Mandarine-Schmand-Streusel

Kuchen D: Nuss-Preiselbeer-Torte

**18.00 Uhr** Nach einem hoffentlich schönen Herbsttag, der der Namen goldener Oktober verdient, fahren wir nach Brand zurück, so dass wir ca.

**19.30 Uhr** am Ausgangspunkt unserer Tour wieder ankommen werden.

## Kostenbeiträge:

Für Mitglieder: 38 €

Für Freunde u. Förderer: 48 €

Für Nichtmitglieder: 55 €

## Anmeldung:

Die Teilnehmer unserer diesjährigen Herbstfahrt müssen:

**GEIMPFT - GENESEN** oder **GETESTET** sein. Einen entsprechenden Nachweis hat jeder Teilnehmer bei unserem Herbstausflug zur Wahrnehmung der Angebote bei sich zu führen.

**Montag, 13.09.2021 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im KAB-Begegnungshaus**

**An diesem Tag kann jeder jeden bei Zahlung des Kostenbeitrages und unter Nennung der gewünschten Speisen: Mittagessen und Kuchen anmelden. Außerdem nennen Sie bitte die Führung an der Sie gerne teilnehmen möchten.**