

## Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer unserer KAB in Brand!

Ist es nicht schön, dass man sich wieder sieht und etwas miteinander macht? Diese Erfahrung haben sicher einige von uns in diesen Tagen gemacht. Und in diesem Sinne soll es mit Schwung in der KAB-Gemeinschaft im Oktober weitergehen.

Doch bitte beachten: Da unsere Hausmeisterin Yvonne Diederer auch ein wenig Urlaub machen soll, ist unser **KAB-Haus vom 11. bis 17. Oktober geschlossen**. Bitte berücksichtigen und evtl. Ausweichtreffpunkte vereinbaren.

Am **Freitag, den 01.10.** bin ich ab 18 Uhr wieder Ihr Gastgeber beim **Feuerabend**.

Doch was passiert da eigentlich?

Wir sitzen im Hof des KAB-Hauses rund um eine Feuerschale und lauschen Texten, die erheitern oder zum Nachdenken anregen. Ich freue mich auf gute Gespräche bei einem guten Getränk und bei gelegentlicher Musik.

Ganz besonders toll finde ich, dass wir diesmal einen Gastautor dabei haben werden, der eigene Texte vorträgt.

Geben Sie sich einen Ruck und kommen Sie einfach mal vorbei.

Den Welttag für menschenwürdige Arbeiten gestalten wir in der KAB schon seit vielen Jahren. Der Bundesverband hält dazu bundesweit Gottesdienste ab um dabei das Thema prekäre Arbeit in den Blick zu nehmen.

Wir laden ein zu einem Gottesdienst am Donnerstag, **7. Oktober 2021 um 18.30 Uhr in St. Foillan am Münsterplatz Aachen**. Alle sind herzlich willkommen!

# Rundbrief Oktober 2021



Zum lockeren Spiel mit den **Boulekugeln** laden wir ein an drei Terminen, nämlich den folgenden Donnerstagen:

- **14.10.**
- **21.10.**
- **28.10.**

Der Start ist jeweils um 17 Uhr.

Boule bietet Bewegung, Spaß und den Rahmen für gute Gespräche und nette Begegnungen.

Das beliebte Treffen mit Helmut Kaußen mit **Kaffee und Kuchen** findet wieder statt am Mittwoch, den 6. Oktober um 15 Uhr.



Unsere **Herbstfahrt** mit Höhepunkt Zeche Zollverein startet am 09.10. um 08:30 Uhr am Marienheim. Einige Plätze sind noch frei, melden Sie sich bitte bei Günter Krumme, Tel.: 521932.

Die Fahrt wurde mit abwechslungsreichem Programm geplant und wird sicherlich ein tolles Erlebnis. Wir hoffen Ihnen damit viel Freude zu bereiten.

Die **Seniorengymnastik** mit der Übungsleiterin Frau Petra Brilon trifft sich wieder jeden Montag von 14:30 bis 15:30 Uhr und 15:45 bis 16:45 Uhr im Pfarrzentrum **mit beiden Gruppen!**

Sollten sich in der ersten Gruppe mehr als 20 Teilnehmer einfinden, müssen Teilnehmer in die zweite Gruppe wechseln, die deutlich „unterbesetzt“ ist.

**Am 04./11. und 18.10 muss die die Seniorengymnastik leider ausfallen.**



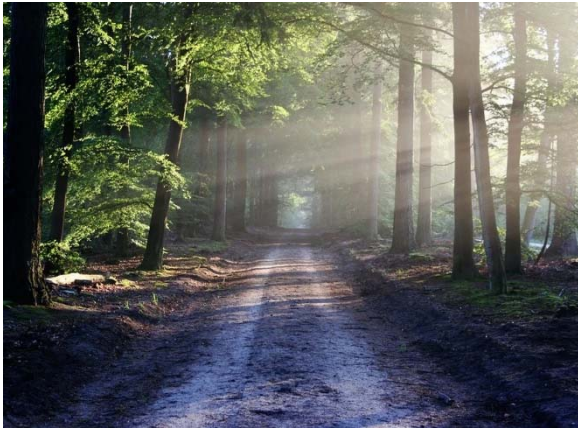
Jeden Freitag starten wir mit Petra Brilon um 14:45 Uhr mit einer Tasse Kaffee und bieten dann „**Locker vom Hocker**“ im 14-tägigen Wechsel **Sitzgymnastik oder Sitztanz** bis ca.16:45 Uhr an.

**Am 08. und am 15.10. muss „Locker vom Hocker“ leider ausfallen!**

# Rundbrief Oktober 2021



Der **Singekreis** mit Claudia Vickus trifft sich wie früher am Donnerstag, 10 Uhr KAB-Haus. Singfreudige sind herzlich willkommen.



Jeden Mittwoch gehen wir um **9 Uhr** für gut eine Stunde durch den **Brander Wald** ab Parkplatz Birkenstraße.

Ebenfalls mittwochs um **14 Uhr** wandern wir mit Helmut Kaußen in der **weiteren Umgebung bis zur Voreifel**, wozu oft Fahrgelegenheiten nötig sind, - möglichst nur zwei Personen pro Fahrzeug - ggfls. mit Fahrtkostenbeteiligung.

Unter der bewährten Leitung von Herbert Bremm durchwandern wir am Mittwoch, den **27.** wieder ein Stück des **Hohen Venns**. Wir treffen uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften um 10 Uhr am KAB-Haus.

Am Mittwoch, den 27.10. treffen sich um 17:30 Uhr die **Ehepartner von an Demenz Erkrankten** zum Austausch.

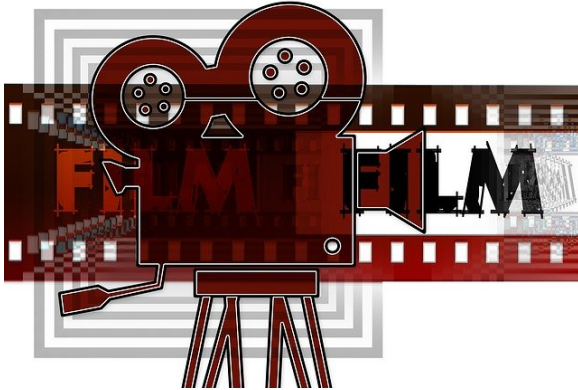
Erfreulicherweise gibt es auch wieder den **Spielenachmittag** jeden Donnerstag ab 15 Uhr im KAB-Haus. Einfach mal hingehen!



**Die Wassergymnastik** mit Dorothee Scheins startete am Freitag, dem 20. August wieder mit Übungen in der Karl-Kuck-Schule. Wie früher findet die Wassergymnastik wieder regelmäßig ab 14 Uhr in vier Gruppen statt.

Unsere letzte **Fahrradtour** in diesem Jahr mit Fritz Vaaßen startet am Donnerstag, den 28. Oktober um 10 Uhr am KAB-Haus Richtung Holset (ca. 45 km) bis gegen 15 Uhr.

# Rundbrief Oktober 2021



Der Club der Filmfreunde des „Mobilé“ zeigt am 13.10. um 15:30 Uhr im Saal des „Mobilé“ die Komödie „Ein Dorf sieht schwarz“.

*Frankreich 1975: Seyolo Zantoko ist Arzt und stammt aus dem Kongo. Als er einen Job in einem kleinen Kaff nördlich von Paris angeboten bekommt, beschließt er, mit seiner Familie umzuziehen. Diese erwartet Pariser Stadtleben, trifft aber auf Dorfbewohner, die zum ersten Mal in ihrem Leben einem dunkelhäutigen Arzt begegnen und alles tun, um den „Exoten“ das Leben schwer zu machen. Doch wer einen Neuanfang in einem fremden Land wagt, lässt sich so leicht nicht unterkriegen...*

Die **Fahrt ins Erzgebirge** ist 2021 ausgefallen. Da das Ziel und die Möglichkeiten dort aber so hervorragend sind, wollen wir diese Reise unter veränderten Bedingungen für 2022 neu ausschreiben: Wir fahren unter der **Leitung von Heli Krings**, unserer Geschäftsführerin, vom **7. bis 19. Juni 2022** ins Erzgebirge. Der Aufenthalt ist kürzer und die Fahrt daher auch preiswerter.

Ausschreibungen erhalten Sie im KAB-Haus und Details können Sie erfragen bei Heli Krings, Tel.: 0157 50313187 und auch bei Helmut Kaußen, Tel.: 47583881.

Anmeldungen sind ab sofort möglich, Anzahlungen brauchen erst nach Aufforderung erfolgen!

Und damit Sie sich alles gut notieren können, wird Ihnen mit diesem Rundbrief ein **Kalender 2022** überreicht. Auswertige erhalten einen Kalender im KAB-Haus.

Es grüßt Sie/Euch alle ganz herzlich im Namen des Vorstands

Ihr/Euer

*René A. Stoffels-Fuchs*